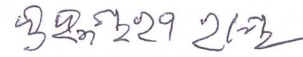


ସାମ୍ବାହିକ ସଖାଳ ଓ ସଂକ୍ଷ୍ୟ ସମୟ ଚା ଓ ଜଳଖିଆ

ଅଲ୍ପା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ନିବାସ, ସାଗରଗୁଆଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା

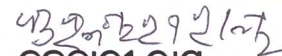
ବାର	ସଖାଳ ଚା	ସଖାଳ ଜଳଖିଆ	ସଂକ୍ଷ୍ୟ ଚା
ସୋମବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ମଙ୍ଗଳବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ବୁଧବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ଗୋରୁବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ଶୁକ୍ରବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ଶନିବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ରବିବାର	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା	ଚୁଡ଼ା ଶକ୍ତୁଳା / ଚୁଡ଼ା ଭଜା / ଉପମା / ଇଚିଲି / ଦଲିଆ	ବିସ୍ମୁଟ/ ରସ୍ତା ଓ ଚା
ବି. ଦ୍ର : ପର୍ବପର୍ବାଣି, ଅମାବାସ୍ୟା ଓ ସଙ୍କରନ୍ତି ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିନରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଚା ଓ ଜଳଖିଆ ପରିବେଷଣ କରାଯିବ			


ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ରାୟ
 Secretary
 ସମାବଦକ, ଅଲ୍ପା
 Union for Promoting and
 Reformative Activities (ULTRA)
 Sagarguan, Khordha

ସାମ୍ବାହିକ ଖାଦ୍ୟ ସାରଣୀ

ଅଲ୍ପା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ନିବାସ, ସାଗରଗୁଆଁ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା

ବାର	ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ	ରାତ୍ର ଭୋଜନ
ସୋମବାର	ଭାତ, ଡାଲମା, ଖଟା, ପାମ୍ପଡ଼	ଭାତ, ଡାଲି, ଚଣାମସଲା ତରକାରୀ
ମଙ୍ଗଳବାର	ଭାତ, ଡାଲି, ସୋଲାବଡ଼ି ତରକାରୀ	ଭାତ, ଡାଲମା, ଭଜା/ ଆଳୁ ଚଟଣି, ଆଚାର
ବୁଧବାର	ଆମିଷ – ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଆଳୁ ତରକାରୀ/ ଚିଙ୍ଗୁଡ଼ି ଡାଲମା, ଭଜା ନିରାମିଷ- ଭାତ, ଡାଲମା ଚଣାମସଲା ତରକାରୀ, ଭଜା	ଭାତ, ଡାଲମା, ଭଜା/ ଆଳୁ ଭର୍ତା, ଆଚାର
ଗୋରୁବାର	ଭାତ, ଡାଲମା, ଚିପ୍ସ, ଆଚାର	ଭାତ, ଡାଲି, ସୋଲାବଡ଼ି ତରକାରୀ
ଶୁକ୍ରବାର	ଆମିଷ – ଭାତ, ମାଛ ପାମ୍ପଡ଼, ସାଲାଡ/ ଆଚାର ନିରାମିଷ – ଭାତ, ପନୀର/ ପୋଚଳ ତରକାରୀ/ ଫୁଲକୋବି ତରକାରୀ, ସାଲାଡ/ ଆଚାର	ଆମିଷ – ଭାତ, ଡାଲି, ଛିଞ୍ଚିଡା, ନିରାମିଷ – ଭାତ, ଡାଲି, ଘାଣ୍ଟ/ ଆଳୁବୁଟ ତକରାରି
ଶନିବାର	ଭାତ, ଡାଲି, ବେସର	ଭାତ, ଡାଲି, ଭଜା, ଖଟା
ରବିବାର	ଆମିଷ- ଭାତ, ଚିକେନ ତରକାରୀ, ସାଲାଡ ନିରାମିଷ – ଭାତ, ଛତୁ / ପନୀର ତରକାରୀ, ସାଲାଡ	ଭାତ, ଆଳୁମଟର ତରକାରୀ, ଭଜା
<p>ବି. ଦ୍ର : ପର୍ବପର୍ବାଣି, ଅମାବାସ୍ୟା ଓ ସଙ୍କରତି ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିନରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ତା ଓ ଜଳଖିଆ ପରିବେଷଣ କରାଯିବ</p>		


ବ୍ରହ୍ମଚାରୀ ରାୟ
 Secretary
 Union for Promoting and
 Reformative Activities (ULTRA)
 Sagarguan, Khordha



UNION FOR LEARNING TRAINING AND REFORMATIVE ACTIVITIES

AT/PO.-SAGARGUAN, DISTRICT-KHORDHA, ODISHA, PIN-752 066

E Mail : ultraorissa@gmail.com Tel: +91 97783 63973/98533 42343/99385 44969

SRA Regn. No. BBSR 4129-53 of 1992-93 dated 24th April 1992

Ref. No..... Dated

Declaration

I do here by declare on behalf of the Organisation "Union for Learning Training and Reformative Activities (ULTRA)" At/Po- Sagarguan, Dist- Khordha, State- Odisha that website "www.ultraindia.org" of the Organisation is remaining functional always. The list of beneficiaries and Staff List for the Financial Year 2023-24 & 2024-25, Food Menu & CCTV link of the Sr. Citizen Home Project At/Po- Sagarguan, Dist- Khordha have been provided in the Website. The login credential i.e. user ID & Password of the web linked CCTV Camera of the project are given below for reference.

User Id- 919778363973

Password- Ultra2020

Brahmachari Ray

Secretary

Secretary

Union for Learning Training and
Reformative Activities (ULTRA)
Sagarguan, Khordha